



Yoga Plan bis Juli 2023

Montag Mittags-Yoga

Zeit: 12.30 – 13.45 Uhr
Kurskosten: 10 Lektionen/Fr. 250.-

Montag: 24.4.
8./15./29.5.
5./12./19./26.6.
3./10.7.

Dienstag Yoga

Zeit: 19.00 – 20.15 Uhr
Kurskosten: 8 Lektionen /Fr. 200.-

Dienstag: 9./30.5.
6./13./20./27.6.
4./11.7.

Info und Anmeldung

Die Kurse finden im Saal an der Gemeindestrasse 19, 8032 Zürich statt. Tram 3 oder 8 bis Hottingerplatz, dann ca. 200m auf der Gemeindestrasse «Richtung See» laufen.

Bitte melden Sie sich baldmöglichst an:

Aleš Urbanczik

Tel. 043 888 92 92 oder info@rolfyoga.com

Teilnehmer der Kurse können verpasste Stunden auch an einem anderen Tag nachholen. Drop-in Fr. 30.–.

Weitere Infos finden Sie unter: www.rolfyoga.com