



Yoga Plan bis Weihnachten 2024

Montag Mittags-Yoga

Zeit: 12.30 – 13.45 Uhr
Kurskosten: 8 Lektionen/Fr. 200.-

**Montag: 21./28. Oktober
4./11./18./25. Nov.
2./9. Dezember**

Dienstag Yoga

Zeit: 19.00 – 20.15 Uhr
Kurskosten: 9 Lektionen/Fr. 225.-

**Dienstag: 22./29. Oktober
5./12./19./26. Nov.
3./10./17. Dezember**

Info und Anmeldung

Die Kurse finden im Saal an der Gemeindestrasse 19, 8032 Zürich statt. Tram 3 oder 8 bis Hottingerplatz, dann ca. 200m auf der Gemeindestrasse «Richtung See» laufen.

Bitte melden Sie sich baldmöglichst an:

Aleš Urbanczik

Tel. 043 888 92 92 oder info@rolfyoga.com

Teilnehmer der Kurse können verpasste Stunden auch an einem anderen Tag nachholen. Drop-in Fr. 30.—.

Weitere Infos finden Sie unter: www.rolfyoga.com