

Yoga-Plan August bis Oktober 2018

AUGUST

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Montag Mittags-Yoga

Zeit: 12.30 - 13.45 Uhr
Kurskosten: 6 Lektionen / Fr. 150.—

Dienstag Yoga

Zeit: 19.00 - 20.15 Uhr
Kurskosten: 7 Lektionen / Fr. 175.—

Donnerstag Yoga

Zeit: 19.00 - 20.15 Uhr
Kurskosten: 6 Lektionen / Fr. 150.—

Donnerstag ZEN Meditation

Zeit: 20.30 - 21.30 Uhr
Kurskosten: 6 Lektionen / Fr. 90.—

Freitag Yoga

Zeit: 17.15 - 18.30 Uhr
Kurskosten: 6 Lektionen / Fr. 150.—

SEPTEMBER

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OKTOBER

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Info und Anmeldung

Die Kurse finden im Saal an der Gemeindestrasse 19, 8032 Zürich statt. Tram 3 oder 8 bis Hottingerplatz, dann ca. 200m auf der Gemeindestrasse «Richtung See» laufen.

Bitte melden Sie sich baldmöglichst an:

Aleš Urbanczik

Tel. 043 888 92 92 oder info@rolfyoga.com

Teilnehmer der Kurse können verpasste Stunden auch an einem anderen Tag nachholen. Drop-in Fr. 30.—.

Weitere Infos finden Sie unter: www.rolfyoga.com