



## Yoga Plan bis zu den Sommerferien 2026

### Montag Mittags-Yoga

Zeit: 12.30 – 13.45 Uhr  
Kurskosten: nur Drop-in: 30.–

**Montag: 11./18./25. Mai  
8. Juni**

### Dienstag Yoga

Zeit: 19.00 – 20.15 Uhr  
Kurskosten: nur Drop-in: 30.–

**Dienstag: 12./19./26. Mai  
9. Juni**

### Info und Anmeldung

Die Kurse finden im Saal an der Gemeindestrasse 19, 8032 Zürich statt. Tram 3 oder 8 bis Hottingerplatz, dann ca. 200m auf der Gemeindestrasse «Richtung See» laufen.

Bitte melden Sie sich baldmöglichst an:

**Aleš Urbanczik**

Tel. 043 888 92 92 oder [info@rolfyoga.com](mailto:info@rolfyoga.com)

Teilnehmer der Kurse können verpasste Stunden auch an einem anderen Tag nachholen. Drop-in Fr. 30.–.

Weitere Infos finden Sie unter: [www.rolfyoga.com](http://www.rolfyoga.com)