



Yoga Plan bis Juli 2024

Montag Mittags-Yoga

Zeit: 12.30 – 13.45 Uhr
Kurskosten: 6 Lektionen/Fr. 150.-

Montag: 6/13. Mai
10/24. Juni
1/8. Juli

Dienstag Yoga

Zeit: 19.00 – 20.15 Uhr
Kurskosten: 9 Lektionen/Fr. 225.-

Dienstag: 7/14/21/28. Mai
4/11/25. Juni
2/9. Juli

Info und Anmeldung

Die Kurse finden im Saal an der Gemeindestrasse 19, 8032 Zürich statt. Tram 3 oder 8 bis Hottingerplatz, dann ca. 200m auf der Gemeindestrasse «Richtung See» laufen.

Bitte melden Sie sich baldmöglichst an:

Aleš Urbanczik

Tel. 043 888 92 92 oder info@rolfyoga.com

Teilnehmer der Kurse können verpasste Stunden auch an einem anderen Tag nachholen. Drop-in Fr. 30.—.

Weitere Infos finden Sie unter: www.rolfyoga.com